



**Öffne dein Herz -  
das Wunder wartet  
auf dich**

durch die Nebenübungen zu  
**Hirn-, Herz- und  
Schicksalskohärenz**

**Eurythmische, seminaristische und meditative Arbeit  
mit Sivan Karnieli.**

**Weitere Informationen:**

[www.sivankarnieli.de/Herzübungen](http://www.sivankarnieli.de/Herzübungen)

Wer die Vergangenheit - und das heißt immer: die Gewohnheiten im Denken, Fühlen und Handeln - überwindet, erwacht in der Gegenwart.

Wer die Gegenwart als Präsenz in der Zeit erleben darf, dem wird die Zukunft ungehindert ihre Geschenke schicken.

Wer die Zukunft als reine Liebe fühlen lernt, der wird sie selbst in seinen Gedanken, Gefühlen und Taten erschaffen.