

Die sechs Herzübungen in Verbindung mit Eurythmie

mit Sivan Karnieli

in der Waldorfschule Schaffhausen

Vom 16. Oktober bis zum 18. Oktober 2025

Waldorfschule Schaffhausen, Eurythmiesaal, Vordersteig 24, Schaffhausen

Zeiten: Donnerstag bis Samstag 10 Uhr bis 13 Uhr und 15 bis 17 Uhr

Jeweils 10 bis 11.15 Uhr Toneurythmie

11.30 bis 13 Uhr Die sechs Herzübungen: seminaristischer Teil mit Eurythmie

Um 15 Uhr bis 16 Uhr Die sechs Herzübungen: seminaristischer Teil

16.15 bis 17 Uhr Eurythmie

(Änderungen im Ablauf vorbehalten)

Kosten für 3 Tage: CHF 500.- (der Kurs ist nur als Ganzes buchbar.)

Teilnehmerzahl max. 12 Personen (mind. 9 Personen); Anmeldeschluss 5. Oktober 2025

Anmeldung über sivan.karnieli@posteo.de oder 052/7203123 (Sharon Karnieli) oder über die Homepage: www.sivankarnieli.de. Anmeldung verbindlich mit Anzahlung von 300.- Franken (Kontoangaben folgen nach Absprache)

Durch die Eurythmie, insbesondere die Toneurythmie, entsteht ein Empfinden für den Zeitstrom aus der Zukunft, für das Herz als Wahrnehmungsorgan, für das eigene schöpferische und hingebene Wesen darin.

In der Lauteurythmie entstehen spezifische Tore zur geistigen Welt und zum Zukunftsraum, woraus auch Meditationen abgeleitet werden können.

Die sechs Herzübungen von Rudolf Steiner helfen das Leben als Kraftstrom aus der Zukunft zu empfangen und das gelebte Leben als fortlaufender Strom aus der Vergangenheit zu verwandeln.

In der Verbindung von Eurythmie mit den Herzübungen entsteht Liebe für das Leben.

Literatur:

Sivan Karnieli, Öffne dein Herz - das Wunder wartet auf dich. Verlag Freies Geistesleben.

www.sivankarnieli.de/herzkurs